



Kremnické Bane ^{výlet} 1.5.2018

putujeme 54 účastníkov Hronský Beňadik

VÝLET, KTORÝ NAPLNIL OČAKÁVANIA

Smer Kláštor Hronský Beňadik

Po milom stretnutí sa s mnohými návštevníkmi Kremnických Baní, sv. omše v Kostole sv. Jána Krstiteľa, ktorý bol postavený na strednej Zeme a po milom pohostení, sme sa opäť vydali na cestu. Ďalší náš cieľ bol Kláštor v Hronskom Beňadiku, ktorý väčšina z nás navštívila po prvýkrát. Očakával nás jeho vedomosťami a znalosťami nabitý kastelán a zároveň vynikajúci sprievodca Miloš Pálenkáš. Prvá písomná zmienka o kláštore pochádza z r. 1075, uvádza sa ako „ecclesia Sancti Benedikti“. V tej dobe už kláštor stál, vybudovaný bol ale omnoho skôr. Pod súčasným trojločným gotickým kostolom sv. Benedikta, postavenom v rokoch 1346 – 1375, boli pri reštauračných prácach v 19. storočí objavené základy pôvodnej románskej baziliky z roku 1075. Dnes na jej mieste stojí trojločný Kostol sv. Benedikta.

Vstup do monumentálnej porty s obrazom Panny Márie, ktorá drží zdvihnuté rameno pravej ruky s dlaňou otočenou k vchádzajúcim, spolu s hadom, ktorý nám prešiel prášnu cestu, bol viac ako symbolický. V príbehu o zakladateľovi rehole, otcovi západného mníšstva Benedikta z talianskeho – v r. 2016 takmer celkom zemetraseniami zničeného – mesta Norcia, okrem mnohých zaujímavostí sme sa dozvedeli, že pri jednom z pokusov vziať mu život otráveným vínom, sv. Benedikt, ako

bol zvyknutý, požehnal jedlo, vtom však pohár praskol a z jeho vnútra vyšiel had. Situácia pri príchode bola výrečná. Had, ktorý nám prešiel cestu a zdvihnutá ruka Panny Márie, ktorá benediktínsku svätyňu i kláštor uchránila pred votrelcami, či už to boli Turci, Tatári, či iní votrelci, aj nám predávala posolstvo: Čokoľvek zlé Vám prekríži cestu životom, ja, vaša Nebeská Matka, pomôžem.

Interiér kostola ukrýval mnoho pozoruhodností. Jednou z nich je tzv. Nitriansky evanjeliár, ktorý vznikol na prelome 11. a 12. stor. a patrí medzi unikátne rukopisné pamiatky Slovenska, pretože je pokladaný za najstarší písaný text v latinčine na našom území. Mimoriadnym zážitkom bol pre všetkých pohľad na relikviu v kaplnke Božej krvi. Relikvia je v podobe šatky sv. Veroniky s kvapkou krvi Ježiša Krista, ktorú daroval pápež Pavol II. kráľovi Matejovi Korvínovi v 15. stor. Korvín dostal túto relikviu od pápeža ako poďakovanie za pomoc v boji proti Turkom. Ten uznal Hronský Beňadik za jediné dôstojné miesto pre uchovanie tejto vzácnej pamiatky a dodnes je každý piatok po sv. omši uctievaná. Kláštor prežil aj niekoľko smutných období. V roku 1950 sa stal koncentračným kláštrom pre rehoľné sestry z celého Slovenska. Už dlhé desaťročia sú márne snahy o jeho rekonštrukciu, napriek tomu, že v roku 1970 bolo opätovne vyhlásené za Národnú kultúrnu pamiatku a mnohé jeho časti sú dnes v ruinách. Vystriedalo sa tu niekoľko reholí,

v súčasnosti už v ňom nepôsobia benediktíni, ale ani dnes nechýbajú tí, ktorí sa usilujú získať prostriedky na obnovu kláštora a urobiť tento najstarší benediktínsky kláštor na Slovensku so silným duchovným nábojom, dôstojným centrom pre rehoľníkov i laikov. Nastal čas dovoleniek a prázdnin. Všetkým členom OZ PEREGRIN a ostatným občanom želáme, aby ich prežili spokojne a oddýchli si tiež na krásnych miestach nášho malebného Slovenska.

Marcela Prekopová





Sobota 26. 5. 2018 19.00 h

0000179513

Kino Hviezda

21,00 € / 633,00SK

1€ = 30,1260 SK

RND so SLUK-om: Malý veľký muž

Kultúrne centrum Sihot'

rad: 19

sedadlo: 6

Prizemie

Návšteva divadelného predstavenia Malý veľký muž

Dňa 26.5.2018 päťdesiatka členov

a priateľov OZ Peregrin s potešením sledovala zo zaplneného hľadiska Trenčianskeho kina predpremiéru muzikálového príbehu zo života Milana Rastislava Štefánika. Divadelné predstavenie „Malý veľký muž“ predniesli herci Radošinského národného divadla v spolupráci s hudobníkmi a tanečníkmi zo SLUKu.

Zber bylín

Prvý a jediný tohtoročný zber liečivých bylín sa uskutočnil 31.5.2018, v Antonstálskej doline, v okolí kaplnky svätého Huberta. Hoci košíky ostali poloprázdne, nálada bola výborná. V tento deň sme zagratalovali našej predsedkyňi OZ pani Marte Chudovej pri príležitosti okrúhleho životného jubilea a náležite to i oslávili.

www.nemsova.sk

ZBER BYLÍN NA KOŠÁROCH

Nepriaznivé počasie posunulo tohtoročný zber bylín, ktorý každoročne organizuje OZ PEREGRIN pre svojich členov i občanov mesta na posledný májový deň. Miestom zberu sa za krásneho slnečného počasia stali lúky na Košároch. Predchádzajúce dni priali rastu hribov, a tak sa niektorí z účastníkov rozhodli vydať po stopách, resp. po vône dubákov. K príjemnému dňu patrila aj spoločná opekačka a priateľské posedenie v prístrešku pod Kaplnkou Hubert.

Marcela Prekopová





Beseda s MUDr. Čákovou

„Imobilný pacient v domácej starostlivosti“

Kalčen
 Kubov M.
 Kuliars
 Kubiš
 Churup
 Gajdosikovec
 Pijun
 Cyprian
 Gebrišová
 Pen
 Andrej

Beseda s MUDr. Monikou Čákovou, geriatricou, sa uskutočnila 14.6.2018

Povzbudila nás v našej činnosti týkajúcej sa poskytovania zdravotných pomôcok a pozvala nás k ľudskej starostlivosti o našich chorých a starých. Dôraz kladla i na ich duchovné zaopatrenie. Dohodli sme sa na ďalšej spolupráci v oblasti starostlivosti.

Nech Pán prehojne zohnd "Porozni" všetkých členov, aby dorastali do "teho veľkého Božieho plánu, ktorý s ním Pán má a aby otvoril srdce každej ctouky a každého člena do služby, ktorú mu vyžaduje práve cez toto spoločenstvo. Veľa požehnania zoh' každému zo srdca

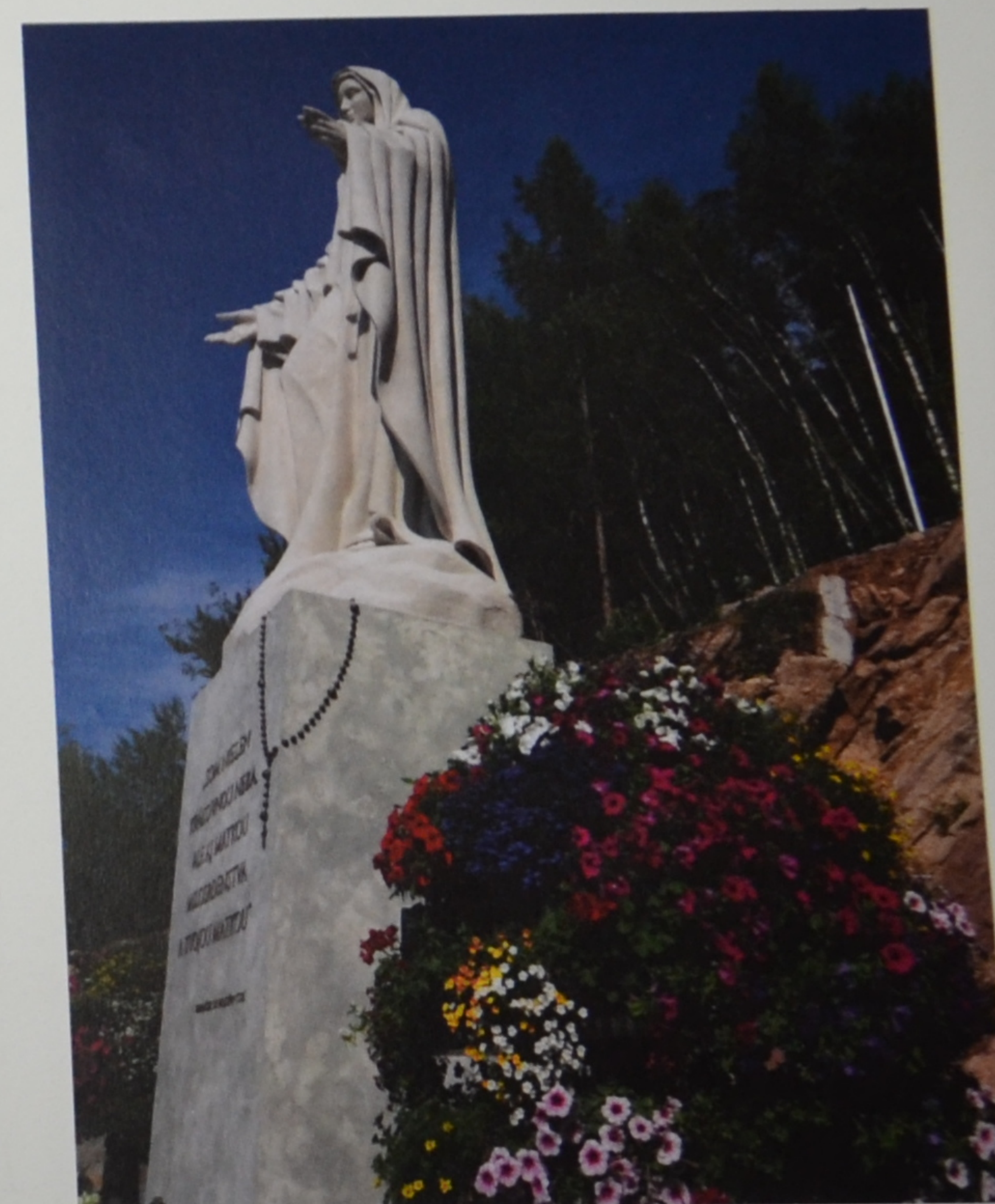
Monika Čáková



Ďalší Put na Budkov

Opäť je za nami jeden krásny deň naplnený modlitbou a nezabudnuteľnými zážitkami. Štyri auto s členmi združenia a priateľmi sa vydali na cestu smer –
– Skalné šanctuárium Božieho milosrdenstva na hore Budkov, 16.6.2018.

Po Krížovej ceste a svätej omši na vrchu, sme obdivovali krásy tohto nedávno dobudovaného pútnického miesta, jedinečného svojho druhu, a boli vďační že sme ho mohli spoločne navštíviť.



Stretnutie pri kríži pod Sobotišťom

26. augusta 2018 sa konalo spomienkové stretnutie k 50. výročiu invázie vojsk Varšavskej zmluvy do Československa. Pri kríži postavenom v 1968. roku si pripomenuli prítomní historické udalosti tej doby a ich dôsledky. Stretnutie organizovalo KDH v spolupráci s SKL a OZ Peregrín.

2019

2020

2018
2018
2018
2018
2018
2018
2018
2018
2018



Kloster Ettal



La Salette



Posolstvo

Matky Božej z La Salette



Slovaque
Slovensky

Sanctuaire NDS
38970 LA SALETTE
(33) 04 76 30 00 11
<http://lasalette.cef.fr>



Zájazd do La Salette

8. - 14. 9. 2018

Pútnického zájazdu do La Salette, so zastávkami v Marktl am Inn, Altötting, Ettal, Neuschwanstein, Lyon, Ars sur Formans, Cluny, Třebíč, Paray le Monial, La Salette, Annecy, Einsiedeln, ktorý bol organizovaný v spolupráci s CK Awertravel, sa zúčastnilo 29 záujemcov.

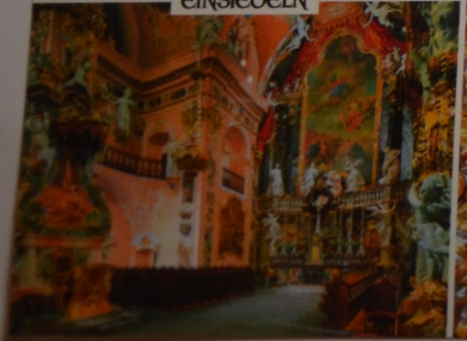
Duchovne nás viedol ale tiež cestu spríjemnil spevom a hrou na gitare otec Radko Bodziomy.

Organizáciu zájazdu a sprevádzanie zabezpečil člen nášho OS, pán Jozko Prekop.

Odmenou sú pre nás všetky nezabudnuteľné zážitky (a to i radosť rodinnej atmosféry zájazdu), duchovné povzbudenie i dobrý pocit z prekonania fyzickej námahy spojenej s putovaním. V La Salette sa väčšine našich pútnikov podarilo zložiť vrch Gargas 2207 m.n.m., týčiaci sa oproti baziliky.



EINSIEDELN





Pietna spomienka

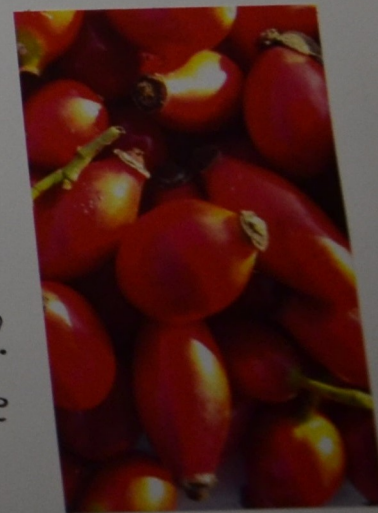
Pre uctenie pamiatky našich zosnulých členov OZ Peregrin
a modlitbu za ich spokojný odpočinok sme sa opäť zisli vo výročný deň
pri hrobe zakladateľky Združenia Janky Breznickej 11.10.2018.

17.12.2018 V uplynulom roku sa k našim drahým
-6.2018 vo večnosti pridala Tonka Gabrielová
a Monika Baginová, ktoré nám budú
veľmi chýbať. Veríme však na naše
spoločné radostné budúce stretnutie.
Odpočívajte v pokoji!



Zber šípok

Z iniciatívy členky Združenia, Anežky
Gajdošíkovej sa konal, mimo plánu činnosti OZ pre
rok 2018, zber šípok - vďaka akcia spojená
s opekačkou a príjemným posedením v prírode
- pri sútoku riek Vláry a Váhu dňa 16.10.2018.
Pre úspešnosť a veľmi dobré ohlasy si ju môžeme
zopakovať aj na budúci rok!





Vianočné posedenie

Takmer päťdesiatka členov združenia prijala pozvanie na Vianočné posedenie pre členov OZ Peregrin, ktoré sa konalo 13.12.2018 v MESTSKOM MÚZEU.

V priateľskej atmosfére sa niesli rozhovory i spomínanie na spoločne strávené chvíle počas uplynulého roku. Súčasťou neformálneho programu bol príhovor a sviatočný vinný predsedkyne OZ pani Marty Chudovej a informácia o výťažku zbierky pre pomoc rómskej komunite v Mukáčeve.

2019

2020

Sídlo OZ - Mlyn - ~ dokončenie stavebných prác

V júňovom čísle MESTSKÝCH NOVÍN sme si mohli prečítať túto informáciu týkajúcu sa rekonštrukcie sídla OZ Peregrin:

www.nemsova.sk

NEMŠOVSKÝ

SPRAVODAJKA

XXIII. ročník ■ číslo 2 ■ jún ■ 2018

HISTÓRIA PRE BUDÚCNOSŤ (KRÁLIKOV MLYN)

V marci tohto roka bola podpísaná Zmluva o poskytnutí nenávratného finančného príspevku s Ministerstvom pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR. Aktuálne realizujeme súťaž verejného obstarávania na zhotoviteľa stavebných prác. Podpis Zmluvy o dielo s víťazným uchádzačom predpokladáme v júni tohto mesiaca a v nasledujúcich mesiacoch sa začne s prácami na rekonštrukcii mlyna.

PROJEKTOVÉ ZÁMERY MESTA NEMŠOVÁ SCHVÁLENÉ FINANČNÉ PROSTRIEDKY ZO ŠTÁTNEHO ROZPOČTU A FONDŮV EÚ

Doplnenie koncom roka 2018

Hlavné stavebné práce realizovala firma BTI z Bytče. Prebiehali od júna do decembra 2018 a pozostávali predovšetkým z rekonštrukcie strechy starej budovy mlyna a postavenia pôvodne existujúcej prístavby - vstupu do objektu v súčasnosti.



DOKONČOVACIE PRÁCE V MLYNE ZA POMOCI DOBROVOĽNÍKOV

Hlavné stavebné práce pri rekonštrukcii Králikovho mlyna - sídla OZ Peregrín, financované z EUROFONDŮV, boli ukončené v decembri 2018. Množstvo tých menej dôležitých prác, no pre potrebu fungovania objektu veľmi potrebných, ostalo na dokončenie.

Členovia združenia a priatelia sa rozhodli pomôcť.

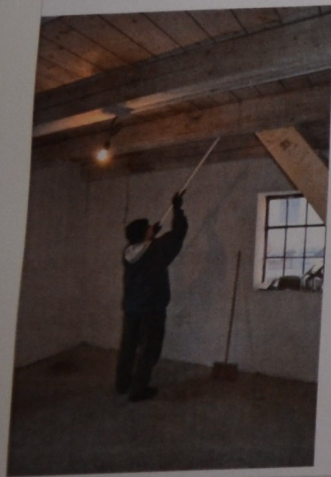
Prvá dobrovoľnícka brigáda sa konala 16.2.2019, zišlo sa nás 18. Nepotrebné sa vypratávalo, zaprášené ometalo, zaspinené umývalo, pohostenie nechýbalo!

Druhá brigáda sa uskutočnila 2.3.2019. Žišli sme sa jednodsti, čistili sa podlahy v novej časti mlyna, natierali sa drevené futry, dreve, lavice - olejom na drevo, a dokončilo sa vypratávanie mlyna.

Tretia veľká brigáda prebehla 18.5.2019. Pracovalo nás štrnásť. Čistili a natierali sme remene na upínanie vriec, natierali sa stoly a lavice, opravovali sme obzár tmeľom.

V medziobdobiach prišli pomôcť viacerí jednotlivci individuálne. Natierali drevený nábytok, vysúdali, presúvali nábytok ~~z mlyna~~ a doplnili vypadnutý tmeľ v starých oknách.

Všetkým patrí POĎAKOVANIE za nezištnú pomoc pri záchrane a ďalšom využití tejto historickej pamiatky.



Zájazd OZ PEREGRÍN, Kremnica, 29.4. – 1. mája 2019)

Odchod: V pondelok 29. 4. z Mierového námestia – 7. 30 hod.

PONDELOK

- 11. 00 hod. **Návšteva múzea** – Mincovňa Kremnica na námestí
- 14. 00 hod. **Presun na ubytovanie do Horskéj chaty Limba – Skalka pri Kremnici** (ubytovanie, voľný program, športoviská, fitness, vírivka – plavky + uterák, platí sa vstupné)
- 18. 00 hod. – **Večera** – polievka, hlavné jedlo a dezert

UTOROK

- 8.00 hod. **Raňajky** formou bufetu
- 9.00 hod. **Turistický program** v okolí – Návšteva Tunel Gergelyho Tunela, možnosť ísť na Ferratu (adrenalinová turistika, sedačková lanovka - výhliadka)
- **Posedenie v bare chaty** – spoločenské hry
- 18.00 hod. **Večera** – polievka, hlavné jedlo a dezert

STREDA

- 8. 00 hod. **Raňajky** + odchod do Kremnických Bani
- 11. 00 hod. **Slávnostná sv. omša** k sviatku sv. Jozefa
- 12. 00 hod. **Agapé** – pohostenie
- 14. 00 hod. **Odchod na Zámok Budatín** v Žiline,
- 15. 30 hod. **Prehliadka zámku a Drotárskeho múzea**
- 19. 00 hod. **Predpokladaný príchod do Nemšovej**



POVAŽSKÉ MÚZEUM
V ŽILINE®

ŽILINSKÝ
samosprávny kraj



Izby



Jedáleň



OZ PEREGRÍN ZAJAZD – KREMKNICA



29.4. - 1.5.2019 Kremnica s OZ Peregrín

Tradičnú púť do Kremnických baní na sviatok sv. Jozefa, ktorú si každoročne konáme 1. mája, sme v tomto roku doplnili o pobyt v Skalke pri Kremnici.

Trojdňového zájazdu od 29.4. – 1.5. 2019 sa zúčastnilo 41 členov a priateľov OZ Peregrín.

Očrem spomenutej púte sme navštívili mesto Kremnica s mincovňou, zámok Budatín so stárou expozíciou drotárstva a absolvovali sme i ľahší turistický výstup ku Gergelyho tunelu, ktorý prepája Kremnické vrchy s Banskobystrickým krajom.

Oddych v Relax centre na Skalke, v bazéne a saunovom srete bol príjemnou odmenou za vynaloženú námahu a možnosťou ako načerpať nové sily.

V MESTSKOM MÚZEU v Nemšovej sa 6. júna 2019 konala prednáška týkajúca sa POSKYTOVANIA PRVEJ POMOCI v prípadoch ohrozenia života. 24 účastníkov sledovalo s veľkým záujmom prezentáciu PhDr. Anny Litvinovej Ph.D., členky OZ Peregrin, ktorá v súčasnosti vyučuje odborné zdravotnícke predmety na Strednej zdravotníckej škole v Trenčíne.

Putavú prednášku sprevádzali názorné ukážky ošivovania, mohli sami ošivovanie vyskúšať pričom pripojená vyhodnotila ich úspešnosť. K tejto dôležitej téme, týkajúcej sa zachránky bude venovať pani doktorka v predbežnej újnej prednáške. **ĎAKUJEME!**

VIETE DAŤ PRVÚ POMOC?

Občianske združenie PEREGRIN na pomoc onkologickým pacientom v spolupráci s Mestom Nemšová pripravilo pre členov združenia i pre občanov mesta zaujímavú prednášku. Konala sa 6. júna 2019 o 16. hod. v mestskom múzeu na tému: „Vieš podať prvú pomoc?“

Ktovie koľkí z nás by sme mohli povedať, že áno vieme, aj keď nikdy nemôžeme vedieť, či sa neocitneme v situácii, kde ľudský život bude závisieť práve od našej pomoci. Prednášku viedla PhDr. Anna Litvinová, PhD., naša roďačka a občianka, ktorá svoje bohaté, teoretické i dlhoročné praktické skúsenosti demonštrovala na figurínach. Záujem prítomných bol veľký, väčšina si chcela vyskúšať ošivovanie - masáž srdca, dýchanie z úst do úst, ktorého správnosť zaznamenával počítač, ako správne položiť chorého, ako obnoviť priechodnosť dýchania alebo podať prvú pomoc pri vdýchnutí potravy alebo cudzieho telesa. Všetkým týmto úkonom však predchádza nevyhnutná diagnostika, ktorá veľmi pomáha telefonicky podať prvé informácie - zistenie, či je postihnutý pri vedomí - hlasno sa pýtať, zatriasť alebo dať aj bolestivejší podnet - zistiť či človek počuje, reaguje, (pulz podľa nových zistení sa nehmatá), či dýcha a, samozrejme, volanie záchranky na číslo 112. Význam prvej pomoci vzhľadom na príchod sanitky, ktorý býva od 10 - do 15 minút je kľúčový, pretože prvých 15 min. sa rozhoduje o prežití poraneneho. Častou príčinou odpadnutia a bezvedomia býva náhla zástava srdca, cievná mozgová príhoda, šok, vdýchnutie cudzieho telesa, epileptický záchvat, rôzne úrazy a podobne. Okrem toho sa účastníci na malom kurze prvej pomoci dozvedeli dôležité rozdiely pri podaní prvej pomoci deťom v rôznych vekových kategóriách a ešte mnohé iné zaujímavé informácie a podnety, za ktoré lektorke Dr. Anne Litvinovej srdečne ďakujeme.

Marcela Prekopová



Prvá resuscitácia na figurine



PREDNÁŠKA

s PhDr. Annou Litvinovou Ph.D.

ZÁKLADY POSKYTOVANIA PRVEJ POMOCI

Barbora Porubanova

Pastorik
Mikolaj
Gabor
Alu

Borutov
Gyngoni

Klára
Tjuf

Alu
Lektor

Kubek
Kubek

Jan
Gabor
Cubek!

Porubanova

Andri

A. Litvinová

Halgaron

Mra. Z. Lova

Minimál B.

Leh

Kubi

M. Paul

fy. Kusiková



Rekondičný pobyt v JASNEJ



sorea
HOTELOVÁ SPOLOČNOSŤ

Obchodný register Okresného súdu,
Bratislava I, vložka č. 4069 /B.

Hotel SOREA SNP

032 51 Demánovská Dolina
tel.: 00421/44/5591661-3
fax: 00421/44/5591664
e-mail: snp@sorea.sk
www.sorea.sk

Prajeme Vám príjemný pobyt.
Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt.
We wish you a pleasant stay.

PREUKAZ USCHOVAJTE!!! 5% ZLAVA PRI REZERVÁCIÍ ĎALŠIEHO
POBYTU V HOTELOCH SPOLOČNOSTI SOREA s.r.o.
Podrobnejšie informácie na recepcii hotelov alebo
www.sorea.sk

Hotel SOREA SNP v Jasnej, v Nízkyh Tatrách sa od 29.11. do 1.12.2019 stal dočasným domovom pre 37 účastníkov rekondičného pobytu, organizovaného OZ Peregrin.

Vďaka finančnej dotácii Trenčianskeho samosprávneho kraja na podaný projekt: Rekondičnými, spoločenskými kultúrnymi aktivitami a dôstojným zázemím k zrozsániu kvality života sme prežili príjemné chvíle v krásnom prostredí Demánovskej doliny.

Prechádzky v prírode, výlet lanovkou na Chopok, krytý plavecký bazén hotela, či wellness centrum so saunami a možnosťou masáže, boli pre nás neodolateľnou ponukou, ktorú sme naplno využili.

Podľa nášho pobytu prebiehalo v Jasnej oficiálne otvorenie novej zimnej sezóny s kultúrnym programom. Vďaka tomu sme mali možnosť stretnúť viaceré známe osobnosti z prostredia showbiznisu.

Pestré zážitky, spoločné chvíle oddychu, zaujímavé stretnutia, ale i obohacujúca interaktívna prehliadka Slovenskeho múzea ochrany prírody a jaskyniarstva v Liptovskom Mikuláši, v úvode nášho zájazdu, budú dlho rezonovať v našich spomienkach.

Za vydatený rekondičný pobyt zameraný na upravenie zdravia, celkovú regeneráciu organizmu a kultúrne obohatenie patrí veľká vďaka Trenčianskemu samosprávne kraju.

